

ながいずみ健康わくわくクラブ
令和6年度 第1期教室事業 追加募集のお知らせ

はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

受付期間 4月17日(水)～19日(金) 受付時間 9時00分～17時00分

受付場所 スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内) 先着順

※受付状況によって、募集人数は変わってきます。あらかじめご了承ください。
(空き状況の確認は、お電話でもできます。)

4月17日 13:00現在

教室名		募集人数
ストレッチ・柔軟・軽運動	健康美体操	11名
	火曜ベーシックヨガ	終了しました
	火曜スローフローヨガ	終了しました
	シェイプボールⅠ	4名
	シェイプボールⅡ	9名
	熟年生き生き体操	1名
	ストレッチ&エクササイズ	終了しました
	木曜ベーシックヨガ	終了しました
	木曜スローフローヨガ	終了しました
	リラックスヨガ	応募者少数により中止
	健やかチェアヨガⅠ	終了しました
	健やかチェアヨガⅡ	3名
	元気アップ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅡ	終了しました
	ストレッチングⅠ	終了しました
	ストレッチングⅡ	4名
	金曜ナイトヨガⅠ	終了しました
金曜ナイトヨガⅡ	4名	
有酸素運動	入門太極拳と健康気功体操	3名
	エアロビクス	終了しました
	エンジョイリズムボクシング	終了しました
	テニススクール	4名
水中運動	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
	水中ウォーキング	2名
	エンジョイアクアビクス	1名
	トライアクア	10名
親子向け	ママエクササイズⅠ	1組
	ママエクササイズⅡ	4組
	リトミックス	3組
	親子体操Ⅰ	9組
	親子体操Ⅱ	応募者少数により中止
	わくわくキッズ	20組
	親子であそぼう	応募者少数により中止
小学生向け	ジュニア硬式テニス	16名
	わくわくこどもスイミング	終了しました